

Sevgili Veliler,

Ülkemizde internet kullanımı, yetişkinler ve özellikle çocuklar arasında hızla yaygınlaşmaya başlamıştır. Çocuklarınız ister İnternet konusunda deneyimsiz, isterse birer bilgisayar kurdu olsunlar, onların büyürken geçtikleri farklı yaşlardaki ve yaşamlarının çeşitli dönemlerindeki İnternet kullanımını yönlendirebilmek onların sağlıklı gelişimleri açısından çok önemlidir. Bu yüzden öncelikle ebeveynlerin çok dikkatli ve denetimli olmaları gerekmektedir. İnternetin olumsuz etkilerini aza indirmek için ebeveynler ve çocuklarla çalışan tüm bireyler bilinçlenmelidir.

Velilerin çocukların internet kullanımlarını bilinçli bir şekilde takip etmeleri onların sağlıklı birey olarak gelişimleri için oldukça önemlidir. İnternet başında gereksiz zaman geçirme hem fiziksel, hem de ruhsal olumsuz etkilere sebep olacaktır. Bu durum da internetin faydalı yönlerinin yanında zararlı yan etkilerinin olabildiğini göstermektedir. Toplum olarak interneti doğru kullanma bilincimiz mutlaka oluşmalıdır. Bilinç oluşmadığı takdirde çocuklarımız olumsuz cinsel bilgiler, şiddet davranışları, alkol ve sigara alışkanlıkları, kumar, sağlıksız beslenme alışkanlıkları gibi istenilmeyen alışkanlıklar edinebilirler. Özellikle bilgisayar önünde uzun süreler harcanması gelişim çağında olan çocuklarda duruş ve oturuş pozisyonlarına bağlı olarak iskelet-kas sisteminde hasarlara, görme problemlerine, elektromanyetik radyasyon problemlerine, yaratıcı ve zihinsel gelişim risklerine, dil becerilerinde gerilemeye ve bazı çocuklarda epilepsi nöbetlerine, ayrıca okumaya dayalı akademik başarıda düşüşe, beyin gelişiminde problemlere, sosyal gelişimde olumsuzluklara da neden olabilmektedir.

İnternet hakkındaki araştırmamız sonucunda sizlerin, doğru internet kullanımıyla ilgili aklınızdan geçen sorularla ilgili internet kaynaklarında cevaplanan soruları paylaşmak istiyoruz.

1. Çocuklarımın hangi yaşta İnternet'e girmesine izin vermeliyim?

Günümüzde internet kullanıcıları arasında en hızlı büyüyen grup okul öncesi çağındaki çocuklardır. Birçok çocuk henüz 6 yaşına gelmeden okulda internet'i kullanmaya başlıyor; dolayısıyla, bu yaşlarda evde de çevrimiçi olmak isteyeceklerdir. 10 yaşın altındaki çocuklar, internet'i kullanırken tamamen sizin gözetiminizde olmalıdır. Çevrimiçi olduğunda yanında oturun. Yalnızca sizin seçtiğiniz siteleri ziyaret ettiklerinden emin olun. İnternet'te kişisel bilgilerinizi hiçbir zaman paylaşmamalarını öğretin.

2. Çocuklarımın kendilerine ait e-posta hesapları olmasına izin vermeli miyim?

Küçük yaştaki çocuklar, kendi e-posta adresleri olması yerine ailenin hesabını paylaşmalıdır. Yaşları ilerledikçe daha fazla özgürlük istediklerinde, kendi adresleri olmasına izin verebilirsiniz. Posta yine ailenizin gelen kutusunda olmalıdır; böylece, çocuğunuzun alabileceği şüpheli iletileri araştırabilirsiniz. İnternet Servis Sağlayıcınıza (ISS) aile e-posta hesapları için hangi seçenekleri sunduğunu sorun ve e-posta filtreleri kullanarak gereksiz, istenmeyen iletilerin yanı sıra kişisel bilgilerinizi çalmak için tasarlanmış sahte e-postaları engelleyin.

3. İnternet kullanımına yönelik ne gibi aile kuralları belirlemeliyim?

Çocuklarınızla, evde bilgisayar kullanımına yönelik hakları ve sorumlulukları içeren bir anlaşma yapın. Anlaşmada şu noktaları açıkça belirtin:

- Çocuklarınızın çevrimiçi ortamda nereye gidebileceği ve orada ne yapabileceği.
- Çocukların İnternet'te ne kadar zaman harcayabileceği.
- Çocuklarınızı rahatsız eden bir durum olduğunda ne yapmaları gerektiği.
- Kişisel bilgilerin nasıl korunacağı.
- Etkileşimli ortamlarda nasıl güvenliğe dikkat edileceği.
- Çevrimiçi ortamda nasıl ahlaklı ve sorumlu davranılacağı.
- Sohbet odalarının, haber gruplarının ve anlık ileti hizmetlerinin nasıl kullanılacağı.

Bu anlaşmanın başarılı olabilmesi için çocuklarınızın tavrı çok önemlidir. Anlaşmayı yazdırın ve aile bilgisayarının yakınına asarak herkesin kuralları anımsamasını sağlayın. Anlaşmayı düzenli olarak gözden geçirin ve çocuklarınız büyüdükçe güncelleştirin.

4. Çocuklar internet bağımlısı olabilir mi?

İnternet gençler için müthiş bir araçtır, özellikle de doğrudan iletişim kuramayanlar için. Bilgisayar kullanmayı bilen çocuklar İnternet'te çok popüler olabilir; çünkü görünüm ve atletik beceriler önemli değildir ve böylece özgüvenleri gelişebilir. Ancak, aşırı düzeyde bilgisayar kullanımı çekingen çocukları yaşlılarından daha da uzaklaştırabilir ya da ev ödevi, alıştırma, uyku veya başkalarıyla zaman geçirme gibi diğer etkinliklere zaman ayırmalarını engelleyebilir. Ebeveynler ve öğretmenler, bu durum ciddi boyutlara ulaşmaya kadar bir sorun olduğunun farkına varamayabilir. Bunun nedeni çevrimiçi etkinliğin kolayca gizlenebilmesidir.

Son olarak, kendi internet kullanımınızı gözden geçirmemizde yarar var. Çevrimiçi ortamda sizlerde saatler harcıyorsanız çocuklarınız büyük olasılıkla sizi örnek alacaktır.

Hep birlikte sağlıklı ve bilinçli bireyler yetiştirme dileğiyle.

Kaynaklar:

- [1] "Çocuklar ve İnternet", http://bizimsahife.net/Mehmet_Oruc/Huzurun_Kaynagi_Aile/Bolum4_ailede_cocugun_onemi/hkaile_cocuklar_ve_internet.htm
- [2] Cengizhan, C., "Bilgisayar ve İnternet Bağımlılığı (Araştırmalar)", Niğde Eğitim Fakültesi <http://egitim.nigde.edu.tr/articles.php?lng=tr&pg=340>
- [3] Arnas Aktaş, Y., "3-18 yaş grubu çocuk ve gençlerin interaktif iletişim araçlarını kullanma alışkanlıklarının değerlendirilmesi ", <http://www.tojet.net/articles/449.doc>
- [4] "13-17 yaş grubundaki çocuklar için çevrimiçi güvenlik ipuçları", <http://www.microsoft.com/turkiye/athome/security/children/kidtips13-17.msp>
- [5] İnternetin Sosyal Etkileri "En Liberal Oyuncak İnternet", <http://mail.baskent.edu.tr/~20093505/mis/proje.doc>
- [6] Yıldız, M. C. Ve Bölükbaş, K., "İnternet Kafeler, Gençlik ve Sosyal Sapma", <http://www.felsefe.gen.tr/sosyalsapma.asp>
- [7] "Eyvah! Çocuğum İnternette", <http://zaferdergisi.com/print/?makale=803>

- [8] Healy, J. M., “Bağlantı Doğru mu? Bilgisayarlar Çocuklarımız Olumlu ve Olumsuz Yönünden Nasıl Etkiliyor?”, İstanbul, s:121-134,,1999
- [9]<http://www.temiz-internet.com>
- [10]İnterneti Doğru Kullanıyor muyuz? İnternet Bağımlısı mıyız? Çocuklarımız ve GençlerimizRisk Altında mı? Araş. Gör. Nursel YALÇIN

REHBERLİK BÖLÜMÜ